

山形県医師会協同組合ニュース

第3号

Contents

- ◇ この頃 思うこと（理事 中目千之）
- ◇ らいふ・あかでみー
- ◇ 組合員皆様へのお得な情報
- ◇ 組合員のひろば
- ◇ JAPAN DOCTOR'S CARD サービス拡大中

この頃 思うこと

山形県医師会協同組合

理事 中目 千之

今年の夏は例年になく猛暑の夏となり、体調管理に苦労した人もいたのではないのでしょうか？私の診療所でも例年になく脱水で来院する高齢者が多い今夏でした。私が開業した30年前は、一夏のうちに、在宅医療で寝たきり状態にある患者さんの十数人は入院したり亡くなる状態でした。それがいつの頃か次第にその数が減少してきました。原因はエアコンの普及整備でした。エアコンのない暑い部屋で一人さみしく暮らしている患者さんに限って、脱水等の状態で余儀なく入院するのです。家族に介護力がありエアコンがある部屋で快適に暮らしている人は猛暑の夏を乗り切っているのです。

2000年に介護保険が施行されてからはホームヘルパーや訪問看護師さんが家庭に入り、その分、脱水や状態の悪化の早期発見が行われ、昔のように酷暑のために入院あるいは死亡する人はさらに減ってきました。在宅医療も大きく変化しているということです。

医療界における大きな変化といえば、この号がでる10月からは医療事故調査制度が施行されますし、地域医療構想も本格的に議論されることとなります。厚労省の基本的考えはデータに基づいた医療政策立案であり、92億万枚という膨大なレセプトデータから、また、精緻な人口統計等から、将来の医療政策特に2025年問題の解決にビッグデータをもとにコンピュータ解析による医療政策を立案していく方向となっています。病床削減等医療機関の経営はこれまで以上に困難になる可能性が指摘されております。その中であってたたかに生きているために、本協同組合の提供する種々のサービスをこれまで以上に活用していただきたいと心から願います。

医療用品カタログ MEDICAL SUPPLY Goods

分割販売のアイテムが約800に増えました。

オンライン会員登録でますます便利です。

オンライン
会員登録は

msgoods

検索

初回登録をお願いいたします。

URL <http://msgoods.jp/dr/> または当組合HPのバナーよりお入りください。

FAXでの
ご注文は

当組合で配布しております「オーダーシート」でFAXしてください。

FAX 023-666-5301

カタログのご請求、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



その生命保険、目的に合っていますか？

一人でいくつも加入していたり、加入内容がよくご理解得られないでお付き合いで加入している方がいらっしやるとおられますのが生命保険です。

今号では、生命保険選びのポイントとなる「生命保険の基本構造」についてみていきます。

1 生命保険の種類はたった3種類

商品数が多いことが「生命保険は難解」と思われてしまう原因かもしれませんが、実は大別すると3種類しかありません。

基本3種類を把握して、今ご加入中の生命保険がご自身の目的に合っているか見ていきましょう。

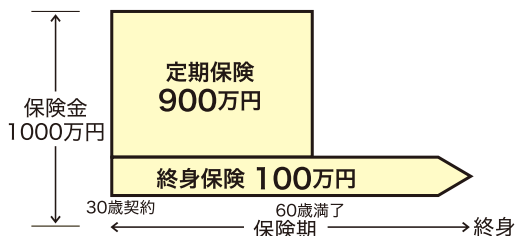
①定期保険	②養老保険	③終身保険
メリット ●保険料が他の商品より大幅に安価 デメリット ●満期時には保障がなくなり継続したい場合は更新が必要 ●満期返戻金や解約返戻金は原則ほとんどゼロ (貯蓄性が無く、掛け捨て)	メリット ●死亡保険金と同額の満期保険金がある ●途中解約時にも保険料のほとんどは返ってくる(貯蓄性あり) デメリット ●保険料は3種類の中でも割高。 ●満期時には保障が無くなり、継続したい場合には更新が必要。	メリット ●保障が一生続く。 ●解約返戻金は加入期間に比例して徐々に増加(貯蓄性あり) デメリット ●満期(更新)が無いので保険料が上がることは無いが、その分当初から割高である。

では3種類の保険、具体的な事例(死亡保障 1,000万円 の場合)で見てみましょう。

30歳男性 払込期間30年 の場合	①定期保険	②養老保険	③終身保険
	死亡・高度障害保険金 1,000万円 30歳契約 60歳満了	死亡・高度障害 保険金 1,000万円 満期 保険金 30歳契約 60歳満期	死亡・高度障害保険金 1,000万円 30歳契約 60歳保険料払込終了
月払保険料	3,380円	27,450円	21,940円
60歳以降の保険	なし	なし	一生涯続く
保険料支払総額	約121万円	約988万円	約789万円
60歳を迎えると	満期保険金・解約返戻金なし	満期保険金1000万円	解約すると約776万円

3つの種類を組み合わせているものも多いです。例として定期特約付き終身保険のイメージを見ましょう。

60歳時に保障が激減！ 同額更新するには保険料が大幅アップ。



左の図をご覧ください。1つの保険で異なった2つの保障が付帯されています。60歳になると死亡保障900万がなくなり、保険料は変わらないのに死亡保障100万のみで終身払い続けます。こうした仕組みをご承知の上でご加入なら問題ありませんが、ご理解なく加入されている方が多くみられます。

2 保険の選び方

保険における最重要ポイントは「加入目的」です。どのような保障がほしいのか、万が一亡くなった場合、経営、家族、また借入金はどうなるのか、などを考慮して選びましょう。

この記事は保険の概要のご案内となります。詳しくは取扱代理店または引受保険会社までお問合せください。

3 まとめ

生命保険のこの3種類の構造・特性を知っておくことは、目的に見合った保険を選ぶ上で重要です。無駄な保険料を払っていたり、万が一の場合保障が足りないということがないためにも、あまり複雑な保障内容ではなく、シンプルなものをご目的別で組み合わせでご加入されることをお勧めいたします。

当組合では、現在ご加入中の保険のご説明や取りまとめ、どのような保険に入ればよいかといったアドバイスも行っております。現在ご加入中の保険がどちらの保険会社であっても構いませんので、少しでも気になる点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

信頼できる専門のライフカウンセラーや、
提携しております代理店とともに誠実に対応します！



生命保険・損害保険・共済 取扱い一覧

死亡に備える	定期保険 終身保険 生命共済 *1	就業不能に備える	所得補償保険 休診共済 *1
病気に備える	医療保険 がん保険 生活習慣病保険 特定疾病保障保険	病医院のリスクに備える	個人情報漏洩保険 医師賠償責任保険 医療事故調査費用保険
		従業員を守りたい	業務災害補償制度 *3
事故、けがに備える	傷害保険 積立傷害保険 ゴルフ保険	個人のリスクに備える	個人賠償責任保険
		交通事故に備える	自動車損害賠償責任保険 自動車保険
貯蓄、保障に備える	貯蓄保険 養老保険 生存保障保険	建物や医療機器、家財を補償したい	火災保険 店舗総合保険
		債務保障に備えたい	収入保障保険 低減定期保険
老後、介護に備える	小規模企業共済 *2 個人年金保険 介護保険	<small>* 1 JMC厚生会（全国医師協同組合連合会より事務委託を受けています）が運営している制度です * 2 独立行政法人 中小企業基盤整備機構が運営している制度です * 3 全国中小企業団体中央会が運営している制度です</small>	

保険のご相談
お任せ下さい

山形県医師会協同組合

指定代理店 有限会社 カスミ山形

〒990-2473 山形市松栄1-6-73

TEL 023-647-7667 FAX 023-647-7668

組合員皆様へのお得な情報

～ 洋服の青山～



全国医師協同組合連合会では様々なサービスを展開中です。今回は「洋服の青山」をご紹介します。当組合で配布しているチラシを持って山形市嶋プレスポ山形北店に伺いました。親切に対応して下さったのは、ファッションアドバイザーの小松さんです。

「山形県医師会協同組合員の先生ですね。
タイアップカードを作っていただきますと、
店頭価格より割引が受けられます」



即日発行



☆ご来店にてカードが作れます

「タイアップカードは簡単に作れます。
お名前、ご住所、生年月日、
所属団体名に全国医師協同組合連合会
と書いていただくだけです。
それにこのカードで全国の洋服の青山で
同じように割引が受けられますよ」

AOYAMAタイアップカード

- 特典1 クーポン券使用からさらに10%OFF
- 特典2 ポイントを貯めてさらにお得
*100円(税込)で1ポイント付与
- 特典3 登録料・年会費 **無料**
*クレジットカードではありません

医協書籍特急便・雑誌定期購読サービスのご案内

当組合HPのこのバナーをクリック!

但し当サービスにおきましては書店受取はご利用できません。Supported by
医協書籍特急便 Honya Club
www.honyaclub.com

- ①ブック・CD・DVDがすべて組合員価格で購入できます
 - ②表示価格の1,500円以上で**送料無料**
 - ③予約注文で発売日当日にお届けします
 - ④ギフトラッピング対応で発送します
- ※ご利用にあたりご登録が必要です

- ①年間定期購読にすると**最大53～5%OFF**で購入できます
- ②読者プレゼント・特典のサービスがあります
- ③毎号**確実に**入手できます
- ④**送料無料**でお届けします
(一部送料をご負担いただく雑誌あり)



組合員のひろば

【料理の話】

四川風麻婆豆腐

山形市 土屋眼科医院 土屋 義明



麻婆豆腐とは、挽肉と赤唐辛子・花椒・豆板醤などを炒め、豆腐をスープ・醤油でとろみをつけて煮た料理である。中国の清の時代1862年、四川・成都で料理店を営む陳さんの跡を継いだ奥さんが有り合わせの材料で来客向けに作ったのが最初。彼女にはあばたがあり、中国語ではあばたは「麻」、おばさんは「婆」なので麻婆豆腐になった。日本では、1952年に来日した四川省出身の陳健民（陳健一の父で、元祖の店とは別。面白いのは、彼が日本に来た初めの目的は観光だったらしい）が日本向けにマイルドな味にアレンジし、広めた。1971年に丸美屋がレトルトで「麻婆豆腐の素マボちゃん」を発表し、今では人気の豆腐料理として普及している。元祖の店の支店「陳麻婆豆腐店」がお台場に来たので行って食べてみると、本場の味はしょっぱくて辛くて舌が痺れ、涙が出て鼻をかむ人が多かった。日本の中華料理店ではマイルドな麻婆豆腐を出す店は多いが、四川風や陳が付く場合は本場に近い、スパイシーなのを指すようだ。本場のは、唐辛子の辛さ「辣」と花椒の痺れる辛さ「麻」の2種類の辛さを持つのが特徴で、最近はその味の味も人気がある。山形市でビリビリ辛い麻婆豆腐は「あじあんダイニングYOROZU.屋」「竹林坊」「櫻果林(ホテルキャッスル)」などで食べられる。その容赦ない辛さ・痺れは客を選ぶが、好きな人にはたまらないようだ。調べるうちにわかったことだが、中国語読みでは「マーポー(mapo)」で、丸美屋がCMで言って以来日本では「マーボ(mabo)」になったらしい。声を出して言うと、なるほど「マーポーターフ」は中国っぽい。

【あじあんダイニング YOROZU. 屋】 山形市香澄町1-6-5 ☎023-632-0618

【竹林坊】 山形市中野713 ☎023-681-3355

【櫻果林(ホテルキャッスル)】 山形市十日町4-2-7 ☎023-631-3311

※写真は左から、あじあんダイニング YOROZU.屋、竹林坊、櫻果林。

第4回 医協セミナーのご報告

去る平成27年8月8日(土)山形県産業創造支援センターにて「私たちの社会保障と今後の税制改革の影響」と題し、奥山税理士事務所 所長 奥山享氏を招いて開催いたしました。

公的社会保障の基礎知識から始まり、平成27年度税制改革のポイント、また今年10月に導入されるマイナンバーに関して医療機関で準備しなければならないことなど、解り易く説明していただきました。

今後も多岐にわたるテーマでセミナーを企画してまいりますので、ぜひご参加ください。また、「こんなテーマでセミナーを開催してほしい」などのご要望がございましたら、お気軽に当組合事務局までお知らせください。



主な総務・庶務事項

- 4月1日 所得補償保険 契約更改
4日 全国医師協同組合連合会購買部調査研究会に鈴木係長 出席(東京開催)
5日 全国医師協同組合連合会理事会に徳永理事長 出席(東京開催)
17日 山形県医師会協同組合ニュース 第2号 発行
22日 会計監査・第1回理事会を開催
25日 東北北海道ブロック協議会に徳永理事長・清治専務理事・松本常務理事
職員3名 出席(宮城開催)
- 5月22日 JAPAN DOCTOR'S CARD会議に鈴木係長 出席(大阪開催)
- 6月6日 全国医師協同組合連合会購買部調査研究会に鈴木係長 出席(東京開催)
6～7日 全国医師協同組合連合会福祉購買担当職員会議に松本常務理事・職員4名 出席(東京開催)
7日 全国医師協同組合連合会購買部会に徳永理事長・鈴木係長 出席(東京開催)
7日 全国医師協同組合連合会役員推薦会議に徳永理事長 出席(東京開催)
20日 第41期 通常総代会 開催
- 7月9～10日 郡市地区医師会事務連絡協議会に市村係長・樋口主事 出席
18日 東北北海道ブロック協議会事務研究会に松本常務理事・職員3名 出席(宮城開催)
- 8月2日 全国医師協同組合連合会理事会・役員推薦会議に徳永理事長 出席(東京開催)
8日 第4回医協セミナー 開催
- 9月12日 北海道医師協同組合創立60周年記念式典に徳永理事長・松本常務理事 出席(札幌開催)
30日 災害補償制度(旧VIP補償制度) 契約更改

組合員異動のお知らせ

(平成27年3月1日～8月31日) 五十音順

■ 加 入

荒井 崇彦 (山形市)
宇賀神 智 (北村山)
窪寺 俊晴 (山形市)
塩見 朗 (山形市)
白壁 昌憲 (山形市)
加藤 圭介 (北村山)

■ 名義変更

國井 良彦 (寒河江市西村山郡)
齋藤 博昭 (山形市)
宮脇 元彦 (天童市東村山郡)

■ 脱 退 (平成28年度総代会後脱退)

齋藤 英男 (鶴岡地区)
島 大 (鶴岡地区)
佐山 雅映 (山形市)
杉山 順一 (酒田地区十全堂)
多田 悦巳 (山形市)
寺嶋 清助 (長井市西置賜郡)

■ 組合員総数 (8月31日 現在)

442名



あとがき

日々お忙しい中、当組合情報誌をご覧いただきありがとうございます。
私事です、某コミュニティ誌にてマスコットが紙面のどこかに隠れているのを探す企画があり、ついつい隅々まで読んでしまいます。
紙面に注意をひきつけるアイデアには感心しております。
当情報誌も「ついつい見てしまう」そんな風に成長できればと思っています。
事務局 S

山形県医師会協同組合ニュース 第3号

2015年10月 発行

山形県医師会協同組合

〒990-2473 山形市松栄1丁目6番73号

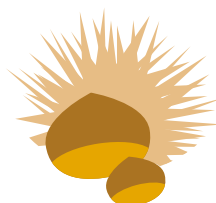
TEL 023-666-5300

FAX 023-666-5301

URL <http://www.mmy.ne.jp/ikyo/>
Mail yamaikyou@mmy.ne.jp

発行責任者 山形県医師会協同組合

印刷会社 ㈱博愛社



JMC厚生会の保険商品

一般社団法人JMC厚生会の認可特定保険について

全医協連の関連団体である「一般社団法人JMC厚生会」は、平成25年12月12日に関東財務局より認可特定保険業の認可を得ました。

保険商品は、生命共済と休診共済の2つの商品があり、ご加入できる対象者が、医師・医療法人・歯科医師・医師協同組合の職員に限定された特別な保険商品です。今回は、2つの保険商品の保障内容をお知らせいたします。



商品① 「生命共済」：万一の場合の補償

①死亡保険金 万一、死亡された場合に保険金をお支払いします。

②重度障害保険金 病気または事故が原因で重度障害状態になったときに保険金をお支払いします。

特徴

◆この保険に加入できるのは、JMC厚生会の会員の医師、歯科医師、医療法人、医師協の職員です。
※被保険者には、会員ご本人のほか、会員ご家族、医療法人の従業員を保障の対象者に含めることができます。

◆**日本国内**はもちろん、**海外**での事故や病気による死亡や重度障害も対象となります。

◆お申込みにあたり、**医師の検査は不要**です。**簡単な告知のみ**でご加入いただけます。

【告知項目の例】

「最近3カ月以内に医師の治療・投薬を受けたことはありますか？」

「過去1年以内に病気や怪我で入院したこと、または、手術を受けたことはありますか？」等です。

◆**満1歳**から**満75歳**までの方が新規加入いただけます。保険料は初回から全て**口座振替**です。

◆将来設計に合わせて**10のコース**からお選びいただけます。（死亡保険金額**50万円**から**2,000万円**まで）

◆加入後は**1年ごとの自動更新**となり**満79歳まで保障**が継続できます。

※面倒な更新手続きは不要です。更新時の健康状態にかかわらず更新します。

商品①「生命共済」



商品② 「休診共済」：ケガや病気で休業した場合の補償

①疾病休業保険金 疾病による入院または自宅療養で5日以上継続して就業不能状態に陥った場合、休業**5日目**より休業保険金を支払います。

②災害休業保険金 事故による入院または自宅療養で就業不能状態に陥った場合、休業**1日目**より休業保険金を支払います。

保険金額と加入口数

●保険金額と加入口数

保険金支払開始の年齢	1口	2口	3口
満65歳未満	日額 7,000円	日額 14,000円	日額 21,000円
満65歳以上	日額 5,000円	日額 10,000円	日額 15,000円

特徴

◆この保険に加入できるのは、JMC厚生会の会員の医師、歯科医師、医療法人、医師協の職員です。

◆疾病や災害による**就業不能時の休業損害**を**通算最高800日**まで補償します。

◆お申込みにあたり、**医師の診査は不要**です。**簡単な告知のみ**でご加入いただけます。

【告知項目の例】

「現在就業制限を受けていますか？」

「最近3ヶ月以内に、医師による検査または診察で入院又は手術をすすめられたことはありますか？」等です。

◆保険金は**他の保険の加入と関係なく**支払われます。

◆**満18歳**から**満89歳**までの方が新規加入いただけます。保険料は初回から全て**口座振替**です。

◆加入後は**1年ごとの自動更新**です。

※面倒な更新手続きは不要です。更新時の健康状態にかかわらず更新します。

商品②「休診共済」

JAPAN DOCTOR'S CARD ご利用対象のサービスが拡大中

Japan Doctor's Card(以下、略称JDカード)は、
既存より百貨店(大丸松坂屋・阪神・阪急など)、
有名レストラン(サバティニー・福臨門・ちんや・中国飯店 潮夢来・タテルヨシノ銀座など)、
一流ホテル(ウェスティン・帝国・ニューオータニなど)が
お得な料金でご利用頂けます。



一般カード



ゴールドカード

今回、JDカードでご利用頂けるサービスが増えました。
まだJDカードをお持ちでない先生は、ぜひこの機会にお申し込みください。
すでにJDカードをお持ちの先生は、さらにお得にご利用いただけます!

ご利用対象のサービス ※各特典は、専用サイトによる予約又はJDカードの提示、決済によりお受け頂けます。

ゴルフクラブ、
テニスラケットなど、
スポーツ用品の
ご購入は
こちら

全国400店舗を超える【スポーツデポ・アルペン・ゴルフ5】の全店で

店内商品が5%OFF

※Newモデルゴルフクラブ、電動ハイブリッド自転車・加工費・チケット・ギフトカード等は除く。
Newモデルゴルフクラブは、その時点の最安値でご購入頂けます。その他のクラブは5%OFF!!
尚、Newモデルゴルフクラブをご購入の際は、必ず会計の前にJDカードご利用の旨をお伝え下さい。



美味しい
レストランの
ご利用は
こちら

全国200を超える
有名レストランで、
指定のコース料理を
2名以上でご利用の場合、
1名分が無料

※事前登録が必要です。登録方法およびご利用の方法は、所属医師協までお問い合わせ下さい。

LES ROSIERS EGUZKILORE
フレンチ 銀座4丁目

2名以上で来店【Menu Degustation (4コース) デュースタシオン】(1名様 12,000円/税別)までご予約いただくが、1名様分のコース料理が無料

KATANA
鉄板焼 名古屋市中区

2名様以上で来店【KATANA限定コース】(1名様 12,000円/税別)までご予約いただくが、1名様分のコース料理が無料

美麗華 ミラマー
中国料理 大阪市中央区

2名様以上で来店【シニョおすすめコース】(1名様 11,000円/税別)までご予約いただくが、1名様分のコース料理が無料

東日本地区の
駅から近い
ホテルの
ご利用は
こちら

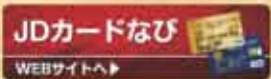
東京ステーションホテル、
メトロポリタンホテルズ、
ホテルメッツなどのご宿泊が

**ご優待料金
10~50%OFF**

※JDカードなびでのご予約は、2015年8月中旬を予定。



その他、JDカードがお得にご利用できる全国400以上の百貨店、ホテル、レストランは、こちらでご確認下さい。



JDカード 入会申込書請求→山形県医師会協同組合 FAX 023-666-5301

氏名		医療機関名	
住所	〒	TEL	
ご希望のカード	<input type="checkbox"/> 個人用 ・ <input type="checkbox"/> 法人用	備考	

コピーをしてFAXをお願いします。 お問い合わせ先:山形県医師会協同組合 TEL:023-666-5300